

13^{es} Journées nationales de prévention du suicide

« Suicide et schizophrénie »

10 & 11 octobre 2023



Préface

La schizophrénie est une pathologie psychiatrique complexe et dévastatrice qui affecte 0,7 à 1 % de la population mondiale, soit plus de 4.500 personnes au Luxembourg. Elle se caractérise par des symptômes dits positifs tels que les hallucinations et les délires, des symptômes dits négatifs tels que l'appauvrissement affectif et émotionnel et des symptômes dissociatifs qui se traduisent par une désorganisation de la pensée, des émotions et des comportements. Le lien entre la schizophrénie et le suicide est malheureusement étroit et les personnes atteintes de schizophrénie sont confrontées à un risque accru de comportements suicidaires.

Les personnes vivant avec une schizophrénie sont confrontées à de nombreux défis dans leur vie quotidienne. Les symptômes de la maladie peuvent être extrêmement invalidants et isolants, ce qui peut entraîner une détresse psychologique importante. Les personnes peuvent se sentir incomprises, stigmatisées et rejetées par la société, ce qui contribue à une détérioration de leur santé mentale. Cette combinaison de symptômes invalidants et de sentiments de désespoir peut conduire à des idées suicidaires.

Par ailleurs, la schizophrénie est souvent associée à d'autres troubles psychiques tels que la dépression et l'anxiété. La dépression en particulier est fréquente chez les personnes atteintes de schizophrénie, et cette comorbidité peut aggraver les symptômes et les pensées négatives. La dépression peut rendre les personnes atteintes de schizophrénie plus susceptible de développer des idées suicidaires et de passer à l'acte.

La schizophrénie peut également avoir un impact sur la capacité des personnes à établir et à maintenir des relations sociales saines. L'isolement social, associé à des difficultés de communication et à des croyances délirantes, peut entraîner un sentiment de désespoir et d'inutilité, qui peuvent à leur tour conduire à une augmentation du risque suicidaire. Le manque de soutien social peut aggraver les symptômes de la schizophrénie et exacerber les pensées suicidaires.

Enfin, les personnes atteintes de schizophrénie sont souvent confrontées à des facteurs de stress importants, tels que les difficultés financières, le chômage, les problèmes de logement et le manque de loisirs. Ces facteurs de stress peuvent à eux seuls augmenter le risque de suicide, en particulier lorsque les personnes n'ont pas accès à des ressources et à un soutien adéquat pour faire face à ces complications.

Toutes ces difficultés nous ont poussés à lancer en 2023 une campagne nationale de sensibilisation sur la schizophrénie avec pour slogan « La schizophrénie : Ce n'est pas ce que tu crois »*. Outre le fait d'informer et de sensibiliser la population sur cette maladie, la campagne a également pour objectifs d'apporter un soutien aux personnes touchées et à leurs proches aidants, d'encourager la détection et le traitement précoces et d'améliorer l'accès aux soins.

*Pour plus d'informations sur cette campagne, nous vous invitons à consulter le site web www.prevention-schizophrenie.lu

Nous sommes heureux de pouvoir associer la 13^e édition des Journées nationales de Prévention du Suicide à cette campagne de sensibilisation et de contribuer à mettre en place des mesures de prévention et de soutien adaptées permettant aux personnes de surmonter leurs difficultés et de prévenir les comportements suicidaires. Des experts internationaux et nationaux sont invités à partager leurs expériences autour des possibilités psychothérapeutiques et de la réhabilitation psychosociale concernant à la fois les jeunes et les adultes en souffrance. Trois conférences en plénière et sept workshops en langue luxembourgeoise, française et allemande sont proposés.

Comme pour les éditions précédentes, le programme a été élaboré afin de permettre un maximum d'échanges entre les experts et les participants de manière à favoriser le réseautage.

L'équipe du Centre d'Information et de Prévention de la Ligue espère pouvoir vous rencontrer lors de cette 13^e édition. Nous sommes convaincus que vous saurez tirer profit des nombreuses informations transmises à travers le ciné-débat et la journée d'étude et que votre réseau de professionnels en sera enrichi.

Dr Fränz D'ONGHIA

Chargé de direction du Centre
d'Information et de Prévention de la Ligue

10 octobre : Ciné-débat

Le film

À sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire. Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie « normale » ...



10 oct. 2023



à partir de 18h30



**Kinepolis Kirchberg
Salle 7**

Entrée libre

Popcorn offert



Ce qui vous attend

Allocution de Madame la Ministre de la Santé, Paulette Lenert

Un film intense qui nous plonge avec justesse dans le quotidien d'un homme qui vit avec une schizophrénie. Entre espoirs et désillusions, normalité et marginalité, Basile se brûlera-t-il les ailes ?

Après le film, personnes concernées et professionnels de la santé mentale partageront, voire confronteront leurs regards à propos de thèmes forts du film tels que le vécu de la maladie, le poids des préjugés, les relations familiales, le risque suicidaire, les sources d'espoir...

Pour clore la soirée dans une ambiance conviviale, venez prolonger les discussions et découvrez nos stands d'informations lors d'un cocktail dînatoire.

Infos et inscriptions sur www.prevention-suicide.lu/jnps2023

11 octobre : Journée d'étude

Lieu : Centre de Formations de la Chambre des Salariés - CEFOS, 12 rue du Château, L-5516 Remich

Public cible : Professionnels du secteur psychosocial, du soin et de l'enseignement

Tarif : 100 €* (50 € pour les étudiants)

Inscription obligatoire jusqu'au 29 oct. sur www.prevention-suicide.lu/jnps2023

8h15 Accueil

8h45 Mots de bienvenue

- Dr Barbara BUCKI (D'Ligue)
- Dr Juliana D'ALIMONTE (Direction de la Santé)

9h00 – 12h30 Conférences plénières**

- Modération : Dr Paul HEDO (CHL)

9h00 Schizophrénie et suicidalité : causes et possibilités thérapeutiques (DE)

- Dr Mark Johan RITZEN (CHNP)

Im Vortrag wird auf das Krankheitsbild der Schizophrenie eingegangen: Epidemiologie, Ursachen, Risikofaktoren, Verlauf, Begleiterkrankungen, Suizidalität. Des Weiteren wird thematisiert welche sozialen Konsequenzen es als Folge dieser Erkrankung gibt. Sowohl die Krankheit an sich, als auch Begleiterkrankungen und natürlich die soziale Ausgrenzung führen zu einem erhöhten Suizidrisiko. Es ist somit eine vielseitige Herausforderung, diese Patienten in ihrem Leiden zu erreichen und sie dabei zu unterstützen, die bestmögliche Integration in der Gesellschaft zu erreichen.

9h50 La réhabilitation psychosociale : des outils thérapeutiques au service du rétablissement (FR)

- Prof. Nicolas FRANCK (Université Lyon 1 et CH Le Vinatier, Lyon)

*Ce tarif comprend l'inscription, les pauses café et le repas de midi. A partir du 2 octobre, en cas d'annulation, les frais d'annulation s'élèveront à 50% du montant de l'inscription. Pour toute annulation à partir du 7 octobre, les frais d'annulation s'élèveront à 100% du montant de l'inscription.

** Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française.

Die Konferenzen vom Vormittag werden simultan auf Deutsch übersetzt.

En renforçant le pouvoir de décision et d'action, les outils thérapeutiques de la réhabilitation psychosociale (psychoéducation, remédiation cognitive, thérapie cognitive et entraînement des compétences sociales) sont favorables au rétablissement des personnes ayant des troubles psychiques. La posture soignante adoptée doit être propice à l'autodétermination. Le plan de soin de réhabilitation psychosociale est construit selon les besoins et les objectifs propres. Il s'appuie sur une évaluation multidisciplinaire destinée à mettre en évidence les capacités, les limitations et les éventuels obstacles à la réussite du projet. Afin de pouvoir instaurer une relation thérapeutique positive et de pouvoir recourir à la nécessaire technicité, les professionnels de santé mentale qui mettent en œuvre la réhabilitation psychosociale sont spécifiquement formés. Ils doivent faire des liens entre le contenu des séances de réhabilitation psychosociale et les situations concrètes auxquelles la personne concernée est confrontée pour que les bénéfices de la prise en charge puissent se transférer dans son quotidien et se généraliser.

10h40 – 11h10 Pause-café

11h10 *La suicidalité chez les jeunes : comment la reconnaître, comment réagir ? (DE)*

- Dr Salima AARAB (Service National de Psychiatrie Juvénile, HRS)

In dieser Konferenz werden historische und epidemiologische Daten zum Thema Suizidalität bei Jugendlichen erläutert. Risikofaktoren und Warnzeichen werden beschrieben, die verschiedenen Erscheinungsformen, den Umgang damit als Professioneller und Privatperson genauer reflektiert. Auch wird das Risiko für einzelne Subgruppen beleuchtet.

12h00 *Christine est atteinte de schizophrénie (LU)*

- Christine FANDEL (Auteur de la BD « D'Christine huet Schizophrenie »)

Ich war gerade mal 23 als ich mit Schizophrenie diagnostiziert wurde. Gut fünfzehn Jahre später bin ich dreifach Tante und dreifach Patentante geworden. Weil mir sehr bewusst ist, dass meine Krankheit oft missverstanden wird und Angst machen kann, wollte ich einen Weg finden, sie auf spielerische und einfache Weise zu erklären. Vor allem diesen Kindern, die jetzt in meinem Leben sind. Dies war der Ursprung des Comics „Christine hat Schizophrenie“. Mein Vortrag wird von der Entstehung dieses Comics und meiner eigenen Erfahrung handeln.

12h30 – 13h45 Pause-déjeuner

Le choix entre un repas traditionnel ou végétarien sera proposé le matin au moment de l'accueil.

13h45 – 17h00 Workshops en parallèle

W1. Schizophrenie: Eine psychosoziale Herausforderung (DE)

- Dr Mark RITZEN, Rebecca BARTH (CHNP)

Im ersten Teil des Workshops wird auf die Entstehung und den Krankheitsverlauf der Schizophrenie eingegangen. In diesem Zusammenhang wird thematisiert in welchem Stadium welche Möglichkeiten bestehen, um zu intervenieren. Dies insbesondere mit dem Ziel, die bestmögliche gesellschaftliche Integration und Teilnahme für den betroffenen Patienten beizubehalten und eine zunehmende Isolation oder sogar ein gesellschaftliches Abrutschen so gut wie möglich vorzubeugen. Der zweite Teil des Workshops beschäftigt sich mit der Situation von obdachlosen Menschen mit Schizophrenie. In diesem Teil sollen die besonderen Herausforderungen und Barrieren dieser Lebenssituation erläutert werden und Möglichkeiten zur Intervention anhand von Best-Practice-Beispielen dargestellt werden.

W2. La réhabilitation psychosociale en pratique (FR)

- Prof. Nicolas FRANCK (Université Lyon 1 et CH Le Vinatier, Lyon)

En améliorant la connaissance de soi et les capacités de décision et d'action, la réhabilitation psychosociale agit en faveur du rétablissement et de l'inclusion sociale des personnes avec des troubles psychiques sévères ou du spectre de l'autisme. Les outils thérapeutiques sur lesquels elle s'appuie sont principalement la remédiation cognitive, la psychoéducation, l'entraînement des compétences sociales, ainsi que les thérapies comportementales et cognitives. Elle vise la dimension fonctionnelle, c'est-à-dire les conséquences des troubles sur la capacité à faire face aux exigences du quotidien et à faire aboutir des projets. Le recours à de nouvelles stratégies élaborées au cours des séances permet d'affronter des situations qui s'avéraient jusque-là insurmontables.

Les principaux outils de soin de la réhabilitation psychosociale et les modalités d'organisation des soins propices à leur utilisation seront présentés et discutés au cours du workshop.

W3. Psychosen, Suizidalität und Substanzkonsum (DE, LU)

- Anouk HINGER, Sacha BACHIM (CNAIPA)
- Carmella KLESTADT, Kim DIDERICH (JDH)

Die Teilnehmer werden in die Zusammenhänge zwischen psychotischer Symptomatik, Suizidalität und Substanzkonsum eingeführt. Anhand konkreter Übungen und Fallbesprechungen soll die Doppeldiagnose Psychose/Substanzkonsumstörung, welche mit einem hohen Suizidrisiko verbunden ist, näher beleuchtet werden. Es werden anschließend Empfehlungen in der Behandlung von und im Umgang mit betroffenen Personen vorgestellt und diskutiert.

W4. Proches et usagers : ensemble sur le chemin de la réhabilitation (FR)

- Jacqueline BRAS, Hélène DUTOIT, Nicolas WEIDMANN (D'Ligue)

Introduction du workshop par le programme « Profamille » unique au Luxembourg, destiné

aux personnes ayant un proche atteint de schizophrénie ou troubles apparentés.

Présentation du groupe de parole « Parlons-en » qui offre un espace où l'entourage peut libérer la parole, son vécu et ses émotions en toute sécurité.

Un deuxième temps sera dédié à la prise en charge des patients à travers différents outils : le « NEAR » avec la remédiation cognitive, ainsi que le groupe « C'est quoi ce délire ? » qui abordera l'importance de la psychoéducation dans le rétablissement.

Des exercices pratiques permettront de passer de la théorie à la pratique.

Un temps d'échange sur les différentes pratiques des professionnels de santé est prévu.

W5. Risikofaktor Schizophrenie? (DE)

- Jörg WIMPFHEIMER (ATP)

In diesem Workshop wird das erhöhte Suizidrisiko des Menschen, welcher mit Schizophrenie lebt, kritisch unter die Lupe genommen. Gibt es den schizophrenen Suizid wirklich? Inwieweit decken sich wissenschaftliche Ergebnisse mit der Praxis? Wurden bei der Forschung alle Faktoren bedacht? Gibt es alternative Sichtweisen, die sowohl der Praxis als auch der Wissenschaft genügen? Zusätzlich zu dem Versuch, auf diese Fragen eine Antwort zu finden, wird sich im Workshop auch mit der alltäglichen Praxis der Arbeit mit Menschen, die mit Psychosen leben, befasst. Wie sollte der alltägliche Umgang sein? Welches sind Alarmsignale? Wie kann man gegen das Suizidrisiko vorgehen? Wie reagieren im Notfall?

W6. La place de la prévention du suicide et de la schizophrénie sur les réseaux sociaux : et si on en tweetait ? (FR)

- Dr David MASSON (Centre Psychothérapique de Nancy)

Ce workshop sera l'occasion d'aborder la thématique des idées reçues et de la communication autour du suicide, de la schizophrénie et de la santé mentale dans les médias et les réseaux sociaux. Il amènera les participants, via différents exemples interactifs, à réfléchir et proposer des manières d'y réagir et d'intervenir au mieux en prenant en compte une stratégie de communication et les spécificités de différents médias.

W7. Psychosen im Jugendalter und suizidales Risiko (DE)

- Anne MUNDT, Carla Cristina FERREIRA (Service National de Psychiatrie Juvénile, HRS)

Was sind Psychosen? Auf welche Besonderheiten treffen wir im Jugendalter?

Was sind die Herausforderungen bei der Diagnose jugendlicher Psychosen?

Austausch über Behandlungsansätze, Einfluss der Umgebungsfaktoren und prognostischer Einschätzungen. Gibt es ein erhöhtes Suizidrisiko?

Die Diskussion wird sich auf zahlreiche Beispiele aus der Praxis beziehen, die sich seit der Eröffnung des Service national de la psychiatrie juvenile beschreiben lassen.

Inscriptions sur :

www.prevention-suicide.lu/jnps2023

Pour plus d'informations :

☎ (+352) 45 55 33

✉ info@prevention.lu

